

A man with grey hair and a beard, wearing a blue V-neck sweater over a white collared shirt, is seated and gesturing with his hands while talking to two women. The women are seen from the back/side, one with blonde hair and one with dark hair. The background is a plain, light-colored wall.

met ggz
de kortste lijn naar herstel

INTENSIVE HOME TREATMENT



U bent verwezen naar het team Intensive Home Treatment (IHT) van MET ggz. Dit team is er voor mensen met psychiatrische problemen die dreigen in crisis te raken. IHT biedt (jong)-volwassenen en ouderen kortdurend intensieve zorg in hun eigen omgeving. Het doel is om een (dreigende) crisis-situatie te voorkomen of te verkorten en wanneer mogelijk een eventuele opname af te wenden.

Herstellen doe je thuis

Onze visie is dat mensen met psychiatrische problemen het beste in hun vertrouwde omgeving behandeld kunnen worden: 'herstellen doe je thuis'. Op deze manier willen we samen met u en de mensen om u heen (familie, gezin, vrienden, kennissen) een opname voorkomen of zo kort mogelijk houden. U kunt op deze manier uw persoonlijke rollen zoals partner, ouder, opvoeder of werknemer blijven behouden.

Kennismakingsgesprek

Als u bent aangemeld voor IHT, krijgt u een kennismakingsgesprek. Daarbij kunnen uw partner, gezin of familieleden ook aanwezig zijn. Als u al een behandelaar heeft bij MET ggz, dan is deze nauw betrokken bij de IHT-behandeling.

Herstellen doe je thuis. Dat is het uitgangspunt van Intensive Home Treatment. Door in uw eigen omgeving te werken aan uw herstel, kunt u uw rollen als partner, ouder of werknemer tijdens de behandeling behouden.



Tijdens het kennismakingsgesprek komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- Wat zijn uw klachten?
- Welke ondersteuning heeft u nodig?
- Op welke manier kunnen uw partner, gezin of familieleden helpen?
- Daarnaast is er aandacht en indien nodig ondersteuning voor uw partner en kinderen.

Samen met u maken we afspraken over de inhoud van de behandeling en de begeleiding van het IHT-team.

Behandeling

Het IHT-team bestaat uit een psychiater, (sociaal) psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, rehabilitatie- en ervaringswerkers. Het IHT-team komt bij u thuis, of er worden afspraken op kantoor gemaakt. Tijdens deze contacten stellen we een behandelplan op en maken we verdere afspraken over begeleiding en behandeling.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de aard van uw klachten en uw persoonlijke situatie. In het algemeen geldt dat de behandeling niet langer dan zes weken duurt. Bij de start van de IHT kijken we alvast samen met u naar een eventuele vervolgbehandeling. Dit kan bij MET ggz zijn of bij een van onze partnerorganisaties.



Tijdens de Intensive Home Treatment hebben wij ook oog voor uw partner en kinderen. Bovendien bespreken we op welke manier zij u kunnen ondersteunen bij uw herstel.



Privacy

Het verloop van uw behandeling houden wij bij in uw dossier. Wij informeren uw huisarts of behandelaar hierover.

Uw gegevens worden in een elektronisch patiëntendossier opgeslagen. Uit uw dossier worden geen gegevens verstrekt aan instanties buiten MET ggz zonder uw toestemming. Deze dossiers bewaren wij 15 jaar na afsluiting van de behandeling. Daarna worden ze vernietigd.

Bereikbaarheid

Het IHT-team is bereikbaar op telefoonnummer 088-1149500:

- van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 20.00 uur
- in het weekend en op feestdagen van 10.00 uur tot 14.00 uur.

Het IHT-team is actief in de regio Midden-Limburg Oost: gemeenten Leudal, Roermond, Roerdalen, Maasgouw en Echt-Susteren.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.

met ggz

de kortste lijn naar herstel

Postbus 21
6040 AA Roermond
T: 088-1149494
E: info@metggz.nl
I: www.metggz.nl

januari 2020