



met ggz

de kortste lijn naar herstel

BEHANDELING VOLWASSENEN 65+

U krijgt binnenkort - of heeft al - contact met een hulpverlener van MET ggz. In deze brochure geven we u informatie over wat u kunt verwachten. Wilt u meer weten, stel uw vragen dan aan uw hulpverlener. Hij zal ze graag beantwoorden.

Gebeurtenissen in uw omgeving kunnen een grote impact hebben op uw leven.

Denk bijvoorbeeld aan ziekte of het wegvallen van een levensgezel of bekende. Soms leidt zo'n gebeurtenis tot psychische problemen. Wij ondersteunen u graag bij uw herstel.

Wat kan MET ggz voor u betekenen?

Bent u 65 jaar of ouder en heeft u psychische klachten? Bent u vergeetachtig of heeft u een vorm van dementie? Belangrijk om te weten is dat u niet de enige bent. Als u er zelf niet uitkomt of uw kinderen, burens of huisarts vinden dat hulp nodig is, dan kunnen onze hulpverleners u helpen. MET ggz heeft een apart team met hulpverleners die een speciale opleiding hebben gevolgd om oudere mensen met hun problemen te helpen.

Intakegesprek

Bij het eerste gesprek (bij u thuis of bij MET ggz) kijkt de hulpverlener wat er aan de hand is. Besproken wordt ook of u bij MET ggz aan het juiste adres bent. Soms kan een andere hulpverlener u beter helpen. Als medisch onderzoek nodig is, neemt de hulpverlener contact op met uw huisarts.

Na het eerste gesprek gaat een hulpverlener dieper in op uw klachten. Als de hulpverlener in grote lijnen weet wat het probleem is, dan bespreekt hij welke hulp het beste voor u is. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan. De behandeling kan beginnen.

Behandeling

Een hulpverlener bespreekt met u de problemen en waar deze mogelijk vandaan komen of wat misschien moet veranderen. Soms is een gesprek met een hulpverlener voldoende. Het kan ook zinvol zijn meer grip te krijgen op het leven door (groeps)-gesprekken te voeren met andere mensen met dezelfde problematiek.

Bij bepaalde problemen is medisch onderzoek nodig of bieden medicijnen uitkomst. De hulpverlener bekijkt samen met u welke vormen van hulp (thuiszorg, dagbehandeling of opname) zinvol kunnen zijn. Daarnaast heeft MET ggz een uitgebreid aanbod digitale zorg voor volwassenen. Via online modules en een digitaal dagboek kunt u 24 uur per dag aan uw herstel werken.

Hoe lang duurt het voordat de behandeling start?

Na aanmelding door uw huisarts streeft MET ggz ernaar om binnen twee weken een afspraak te maken voor het intakegesprek. Daarna kunt u binnen vier weken een uitnodiging verwachten voor een afspraak met de hulpverlener die u gaat helpen. Mochten er zich tijdens deze periode bijzondere omstandigheden voordoen waardoor u niet langer kunt wachten,

dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. MET ggz heeft een actief beleid om wachttijden zoveel mogelijk te voorkomen.

Wat kost het?

De kosten van behandeling worden vergoed door uw zorgverzekering. Wel geldt het eigen risico. Informeer bij uw verzekeraar naar de voorwaarden.

Hoe aanmelden?

Voor behandeling bij MET ggz, heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig.

Resultaten van behandeling

MET ggz meet de voortgang van de behandeling. Hiervoor kunt u gevraagd worden een vragenlijst in te vullen.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.



met ggz

de kortste lijn naar herstel

Postbus 21
6040 AA Roermond
T: 088-1149494
E: info@metggz.nl
I: www.metggz.nl

mei 2020